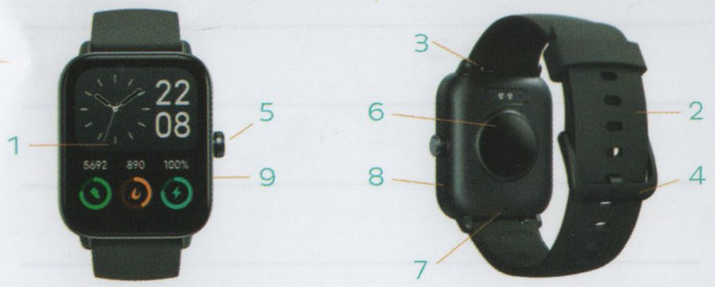
Guia rápido de uso
30001M

mondaine
CONNECT

Introdução

1. Tela
2. Pulseira
3. Pino para encaixe/ desencaixe
4. Fivela
5. Botão Lateral
6. Sensor de ritmo cardíaco
7. Escape para alívio de pressão
8. Microfone
9. Alto-falante



Começando

1. Abra a embalagem e verifique o seu conteúdo

Mondaine Connect 30001M
Manual Rápido
Certificado de Garantia
Cabo de Carregamento

2. Carregue o relógio para o ativar e ligar antes da primeira utilização. Para carregar, basta ligar o cabo de carregamento magnético aos contatos de carregamento localizados na parte traseira do relógio.

3. Procure "Veryfit" na loja de aplicativos do seu smartphone ou digitalize o código QR para baixar e instalar o aplicativo.

4. Inicie a sessão no aplicativo e defina as suas informações pessoais, assim como os seus objetivos quando requisitados.

5. Na interface "Dispositivo", toque no ícone "+" no canto superior direito e o smartphone começará a procurar. Escolha o nome do seu smartwatch (30001M) na lista e clique para emparelhar.

Dados diários

1. O relógio registra automaticamente os seus dados.

2. O relógio pode medir o seu ritmo cardíaco, nível de oxigênio no sangue e nível de stress* de forma manual ou utilizando a medição automática, ativada no aplicativo, assim o relógio registrará os dados em vários momentos do dia de forma automática e contínua.

3. Para iniciar um exercício:

3.1 Com o relógio aceso, aperte o botão lateral para acessar o menu. Toque no ícone de treino para ter acesso as diferentes modalidades de treino oferecidas e selecione a de sua preferência para iniciar a coleta de dados do exercício.
3.2 O relógio pode exibir até 20 tipos de exercícios. Pelo aplicativo é possível organizar, retirar e adicionar outros tipos de exercícios.

Os dados são aproximados, não devem ser utilizados para diagnósticos médicos, são somente referência.

Funcionamento básico

1. Utilize o relógio de forma correta, certifique-se de que o seu relógio está há pelo menos um dedo de espaço do osso do punho (imagem) e que o sensor na parte traseira está tocando sua pele.

2. A tela do relógio é inteira de toque e ele possui uma tecla lateral que suporta operações de toque longo ou curto. Toque Curto: Volta à página de início ou acessa o menu, ou pausa um exercício. Toque Longo (2s): Pode ser usado para ligar o relógio, ou para ativar a Alexa com o relógio ligado. Enquanto o relógio estiver carregando, segurar a tecla lateral por 5s irá reiniciar o sistema do relógio.

Descrição das Funções

Início/ Mostradores
O relógio possui até 4 mostradores em sua memória, que podem ser selecionados ao segurar o toque na tela e então selecionar o mostrador. No aplicativo é possível gerenciar e baixar novos mostradores.

Exercícios
1. Podem ser exibidos até 20 tipos de exercícios padrão. No aplicativo você pode adicionar ou retirar os tipos de exercícios, ou alterar a ordem de exibição no relógio; existem diversos tipos de exercícios para sua escolha no aplicativo.

2. O resumo de exercícios do seu relógio pode ser verificado no aplicativo em seu celular.

3. É possível visualizar o resumo dos exercícios recentes no relógio também.

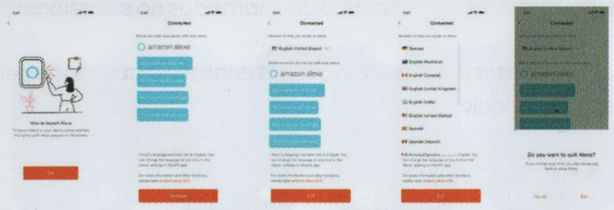
Lista de Funções (Menu)
Com o relógio ligado, aperte o botão lateral para acessar a lista de funções do relógio.

É possível rolar a lista para visualizar todas as funções.

Alexa

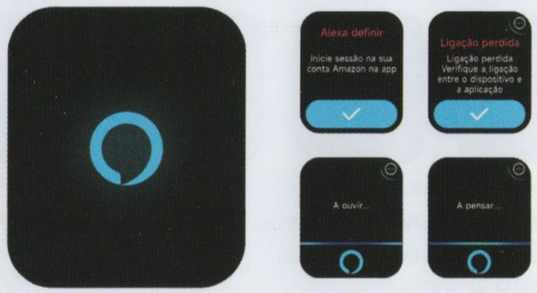
1. No aplicativo procure a área Alexa para ver o tutorial de acesso.

2. Dê início a sessão da conta Alexa e autorize o acesso a conta. Leia todas as informações com atenção.



3. Depois de dada a autorização é possível definir o idioma.

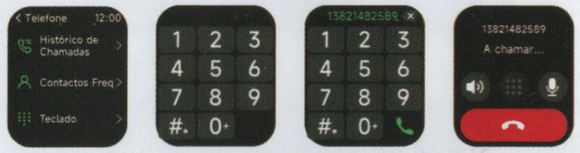
4. Conclua o processo e retorne ao aplicativo do relógio, é possível encerrar o acesso a qualquer momento.



5. Com a conta já vinculada à Alexa, acesse a alexa no relógio pelo menu ou pressionando (longo) o botão lateral. A Alexa começará a Ouvir (Listening) e após ouvir sua requisição ela irá processar (Thinking) e então dará a resposta. É possível iniciar o cronômetro, despertador, timer e lembretes.

6. Possíveis mensagens de erro podem aparecer caso a voz não seja reconhecida, a conta não esteja com a sessão iniciada, a ligação com o celular esteja instável ou o Bluetooth não esteja pareado.

Telefone



1. É possível adicionar até 10 contatos frequentes ao seu relógio através do aplicativo.

2. É possível verificar o histórico de chamadas no seu relógio.

3. É possível fazer chamadas aos seus contatos favoritos e pelo discador do relógio.

Atividade

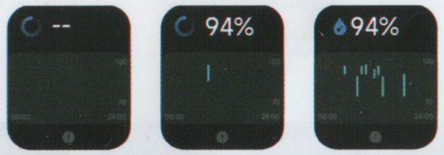
O relógio pode coletar e exibir dados e objetivos diários, como passos, batimentos, exercícios, entre outros.

Frequência cardíaca

1. É possível medir a qualquer momento pelo relógio, clicando na função. E pelo aplicativo é possível ativar e desativar o monitoramento automático.

2. Ao medir os batimentos, mantenha o braço e punho quietos e aguarde até o final da medição, se possível.

SpO2 (saturação de oxigênio)



1. É possível medir a qualquer momento pelo relógio, clicando na função. E pelo aplicativo é possível ativar e desativar o monitoramento automático.

2. Ao medir a saturação de oxigênio, mantenha o braço e punho quietos e aguarde até o final da medição, se possível.

Stress

1. É possível medir a qualquer momento pelo relógio, clicando na função.

2. Ao medir o Stress, mantenha o braço e punho quietos e aguarde até o final da medição, se possível.

Respiração

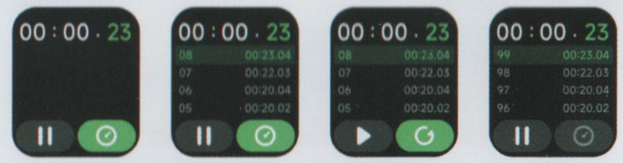
1. Clique no ícone da função, escolha o tempo de duração e inicie o exercício.

2. Siga a animação prestando atenção na vibração e frequência para ajustar a sua respiração, esse exercício de respiração ajuda a acalmar as suas emoções.

Sono

Verifique o seu último registro de sono, os dados de cada etapa de sono e classificação do sono.

Cronômetro



Utilize o relógio como cronômetro. O cronômetro possui a função Split (Voltas).

Alarme

1. É possível adicionar, eliminar ou ligar/ desligar o alarme no relógio ou através do aplicativo.

2. Pelo aplicativo é também possível configurar a função Soneca, e decidir quanto tempo depois e quantas vezes é possível utilizá-lo.

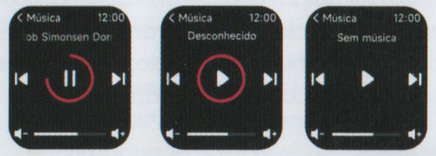
Timer

É possível definir um temporizador com duração pré-definida no relógio. Quando o tempo acabar o relógio emitirá um aviso sonoro e vibrará. Pode-se também personalizar o tempo do temporizador.

Meteorologia

Suporta a visualização de meteorologia da Cidade atual para 3 dias. É possível ver Meteorologia atual, Temperaturas máximas e mínimas do dia e para os próximos dois dias.

Player de música



Com o relógio conectado ao aplicativo, é possível controlar o tocador de música e efetuar funções como Reproduzir/Pausar, Próxima Música, Música Anterior e aumentar e abaixar o volume. Esta função pode ser permitida nas configurações do aplicativo.

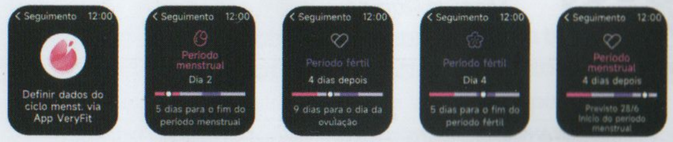
Encontrar o celular

1. Com o relógio conectado ao aplicativo, é possível ativar a função que fará com que o smartphone vibre e toque.

2. Clique no ícone para parar a função ao encontrar o telefone.

3. Esta função pode ser permitida nas configurações do aplicativo.

Acompanhamento do ciclo menstrual



Após abrir o Acompanhamento do Ciclo Menstrual no aplicativo, o relógio irá exibir as opções da função e definir a duração estimada do ciclo e outras opções.

Controle da câmera

Com o relógio conectado ao aplicativo, é possível utilizar a câmera do smartphone e disparar as fotos pelo relógio.

Definições

Nas Definições do Relógio é possível ajustar diversas configurações, como brilho, modo de economia de bateria, mostradores, não perturbe, etc. É possível também desligar, reiniciar ou restaurar as configurações de fábrica do relógio - que uma vez restauradas irão eliminar todos os dados armazenados no relógio.

Notificações e lembretes

O relógio suporta múltiplos lembretes e notificações, como chamadas recebidas, mensagens de texto, objetivos alcançados, alerta de sedentarismo, alerta para beber água, alerta de ritmo cardíaco, etc.

Central de controle

No centro de controle são encontrados ícones de acesso rápido a funções como Não Perturbe, Acender tela ao girar o punho, Brilho da tela, Encontrar meu telefone, Lanterna, etc.

Anotações